

マネしたくなる事業所の工夫を
テーマ別に複数紹介!

人気デイの 取り組みの紹介

今月のテーマ 参加を促すレク・ イベントの工夫

ご利用者がレクやイベントに参加したくなる、さまざまな取り組みと
工夫を紹介します。

知的好奇心をくすぐる寺子屋スタイル

デイサービスゆうそらでは、授業形式のレク
「寺子屋ゆうそら」を定期的で開催しています。
チャイムや出欠の点呼などで授業の雰囲気を出し、
スライドや指示棒を使った講義に参加者はメモを取りながら
真剣に耳を傾けます。

座学のほか、調理実習や回想法などもあり、講義の後には「実力テスト」を行います。「話を聴く」をモットーにしており、学長(管理者)が行う「個人面談会」でご利用者の感想や要望を聴き、授業に取り入れるようにしています。



「学長」の講義を熱心に聞く参加者

ご利用者の興味・関心を引く授業の例

- 日本史「ひな祭り」「こどもの日」 ● 社会科「お金」「防犯」
- 家庭科「おはぎ」 ● 保健体育「血压」「転倒予防」「熱中症」
- 雑学「パンダ」「昭和の遊び」「手相」「方言」 など



「分かる」と気持ちも積極的に



調理実習(おはぎ作り)



達成感が得られる実力テスト



授業の様子 /



情報提供: デイサービスゆうそら様(大阪府東大阪市)

午前も午後もしみ方いろいろ、音楽の日

ケアサポートいたばしデイサービスでは、「音楽の日」と銘打ったイベントを定期的に行っています。音楽で心身機能の維持・改善や生活の質を向上させることを目指し、声を出したり体を動かすことで脳の活性化と心のリラックス効果が期待できます。当日はご利用者の興味を引き出しリクエストに応えるなど、1日を通してさまざまな形で音楽に触れ楽しんでいます。

プログラム例

午前

音楽を聴く、歌を選んで書き写すなど、
“音楽の準備体操”をします。

- 歌選び
季節の歌や懐メロを収めた歌集から選ぶ
- 書き写し
選んだ歌の歌詞を書き写す
- 穴埋め問題
空欄になっている歌詞の一部を書き込む



目で歌詞を追いながら歌を聴く



歌集をめくって好きな歌を選び、歌詞を書き写す



『365歩のマーチ』に合わせて足踏み&手をグーパー



最後にカラーチーフを振りながら『高原列車は行く』を歌う

プログラム例

午後

歌いながら演奏や体操をするなど、
元気に音楽を楽しみます。

- 歌唱
季節の歌やご利用者が選んだ歌を歌う
『冬景色』『雪』『スワニー河』『お富さん』など
- 体操
歌に合わせて体を動かす
『365歩のマーチ』など
- 演奏
歌に合わせて鈴やハンドベルを鳴らす
『好きになった人』『銀座カンカン娘』など
- 最後の歌
プログラムの終わりに『高原列車は行く』を合唱

情報提供: ケアサポートいたばしデイサービス様(東京都板橋区)